ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 20-11-2025	**HORA DE INICIO:** 02:00 pm	**HORA FIN:** 03:00 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se dio inicio al encuentro generando un espacio de diálogo respetuoso y culturalmente pertinente. La consultante expresó interés en continuar fortaleciendo su comprensión sobre temas relacionados con la violencia basada en género.

En esta sesión se abordaron formas de violencia que, aunque no incluyen agresiones físicas, son igualmente dañinas y frecuentes dentro de diferentes contextos familiares y comunitarios. Se revisaron de manera detallada las siguientes violencias:

- **Violencia psicológica:** humillaciones, gritos, control, amenazas, manipulación emocional.
- **Violencia verbal:** insultos, burla, descalificación, palabras que generan miedo o vergüenza.
- **Violencia económica:** limitación de recursos, control del dinero, prohibición de trabajar o decidir sobre bienes.
- **Violencia simbólica:** prácticas naturalizadas que perpetúan desigualdad, silenciamiento o desvalorización del rol femenino.

Se dialogó sobre cómo estas violencias pueden pasar desapercibidas y normalizarse dentro del territorio, especialmente en dinámicas tradicionales. Sin embargo, se explicó que su impacto emocional puede incluir tristeza, estrés, miedo, confusión, afectación de la autoestima y aislamiento.

Asimismo, se reconoció la importancia del manejo propio indígena, donde figuras como el médico tradicional, los consejeros espirituales y la comunidad juegan un papel fundamental en el acompañamiento y la contención emocional. Se resaltó que estos saberes fortalecen la identidad y el tejido social.

Finalmente, se enfatizó que estas formas de violencia también requieren articulación institucional, ya que son reconocidas por entidades como la Comisaría de Familia, el sector salud y la Policía. Se explicó que la institucionalidad no reemplaza el manejo propio, sino que complementa y protege, especialmente en situaciones donde la integridad emocional o física se pueda ver comprometida.

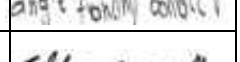
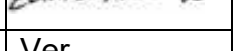
CONCLUSIONES

- Se fortaleció su capacidad para reconocer situaciones que requieren apoyo externo y para orientar a otras mujeres de la comunidad.
- Se promovió la articulación entre el acompañamiento comunitario indígena y las rutas institucionales, destacando su importancia para la protección integral.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	20-11-2025
Continuar proceso de fortalecimiento emocional y educativo	Participante de la actividad	20-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 03:00 pm se da por terminada la reunión